SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO, POSIBLES TRATAMIENTOS Y ZONAS DE CONFLICTO

Intervencionismo ecoguiado · Ecografía · Sistema neuromusculoesquelético

1. Presentación y competencias del fisioterapeuta

Competencias del fisioterapeuta en la utilización de la ecografía y de las técnicas de fisioterapia invasiva.

Valoración mediante ecoscopia y visualización de posibles disfunciones dentro del sistema neuromusculoesquelético.

2. Dispositivos y procedimientos en fisioterapia invasiva

Revisión de los principales dispositivos utilizados actualmente en fisioterapia invasiva y de las opciones disponibles en el mercado.

Abordajes con criterios de seguridad, precisión y especificidad, incluyendo vías de abordaje, formas de entrada y tipos de entrada con aguja.

- Elección y planificación de la trayectoria de entrada.
- Relación con estructuras vasculares, nerviosas y musculoesqueléticas.
- Preparación del procedimiento, higiene, asepsia y seguridad.
- Procedimientos ecoguiados y ecodirigidos aplicados al sistema neuromusculoesquelético.
- Posibles efectos adversos derivados de las técnicas invasivas.
- Consentimiento informado para la utilización de técnicas invasivas.
- Registro y almacenamiento de imágenes ecográficas obtenidas durante la valoración y los procedimientos.

3. TIPS ecográficos para la valoración de estructuras relevantes

Claves prácticas para optimizar la identificación y valoración ecográfica de estructuras de interés clínico antes de realizar procedimientos intervencionistas.

- Orientación de la sonda, ajuste de profundidad, foco y ganancia según la estructura diana.
- Uso del movimiento dinámico y de la anisotropía para diferenciar nervio, tendón, músculo y fascia.
- Identificación de planos anatómicos y referencias óseas que facilitan la localización de estructuras profundas.
- Reconocimiento de relaciones neurovasculares mediante ecografía en modo B y Doppler cuando sea necesario.
- Valoración comparativa con el lado contralateral cuando aporte información clínica.
- Identificación de posibles zonas de conflicto, atrapamiento o alteración del deslizamiento neural.
- Elección de la ventana ecográfica y del abordaje más seguro antes de introducir la aguja.
- Reconocimiento de variantes anatómicas que puedan modificar la interpretación o el abordaje.

4. Sistema nervioso periférico

Estudio ecográfico, posibles zonas de conflicto anatómico y posibles tratamientos aplicados al sistema nervioso periférico.

Extremidad superior

- Nervio subescapular.
- Nervio axilar.
- Nervio musculocutáneo.
- Nervio mediano.
- Nervio interóseo anterior.
- Nervio radial.
- Rama superficial o sensitiva del nervio radial.
- Rama profunda o motora del nervio radial (nervio interóseo posterior).
- Nervio cubital.
- Nervio supraescapular.
- Ramas del nervio supraescapular.
- Nervio cutáneo medial del antebrazo.
- Nervio pectoral medial.
- Nervio pectoral lateral.
- Nervio subclavio.
- Nervio dorsal de la escápula.
- Nervio torácico largo.
- Nervio toracodorsal.

Extremidad inferior y región lumbopélvica

- Nervios lumbares superiores, medios e inferiores.
- Nervio relacionado con el cuadrado lumbar.
- Nervio cutáneo femoral posterior.
- Nervio ciático.
- Nervio femoral.
- Nervio safeno.
- Nervio obturador: rama anterior y rama posterior.
- Nervio cutáneo femoral lateral.
- Nervio peroneo común.
- Nervio peroneo superficial.
- Nervio peroneo profundo.
- Nervio sural.
- Nervio tibial y sus principales ramas.
- Nervio plantar medial.
- Nervio plantar lateral.
- Nervio de Baxter.
- Ramas calcáneas.
- Nervio ilioinguinal.
- Nervio iliohipogástrico.
- Nervio genitofemoral.
- Nervios toracoabdominales.
- Nervio subcostal.
- Nervio pudendo.

Variantes anatómicas

Reconocimiento ecográfico de variantes anatómicas relevantes del sistema nervioso periférico y su importancia en la valoración, interpretación clínica y planificación de los abordajes.

5. Musculatura profunda y estructuras clave

Visualización ecográfica y abordaje de musculatura profunda y estructuras musculares de especial interés clínico:

- Trapecio.
- Musculatura pectoral.
- Músculo ancóneo.
- Redondo mayor.
- Glúteo medio.
- Glúteo menor.
- Obturador externo.
- Poplíteo.

Se trabajará su identificación ecográfica, relaciones anatómicas, estructuras neurovasculares próximas y posibles implicaciones clínicas.

6. Casos clínicos

Desarrollo de casos clínicos reales o simulados mediante un razonamiento integrado:

Exploración clínica → Identificación anatómica → Razonamiento anatómico → Razonamiento ecográfico → Planificación del abordaje → Técnicas de fisioterapia intervencionista

7. Duración, horario y precio

Duración total: 20 horas

Viernes: 16:00-21:00 (5 horas)
Sábado: 09:00-14:00 y 15:30-20:30 (10 horas)
Domingo: 09:00-14:00 (5 horas)

Precio propuesto: 475 € por alumno